

CPS Bon de commande

Le questionnaire comprend 130 énoncés offrant quatre choix de réponses (vrai, plutôt vrai, plutôt faux ou faux). Le manuel d'accompagnement fournit à l'équipe école des manières d'intervenir individuellement et en groupes restreints.



Pour les
14 à 19
ans

Coach Pour Soi
Questionnaire en ligne

CPS (Coach Pour Soi)	PRIX/ UNITÉS	+ TAX- ES	QTÉ	SOUS- TOTAL
Manuel d'accompagnement (version numérique)	58 \$	66,69\$		
PASSATION (CODES D'ACCÈS)				
251 et plus	5,40\$	6,21 \$		
101 à 250	6,35 \$	7,30\$		
36 et 100	7,10 \$	8,17 \$		
16 à 35	7,90 \$	9,09 \$		
2 à 15	9,20 \$	10,58\$		
1	12,95 \$	14,89 \$		
PRIX POUVANT ÊTRE MODIFIÉS SANS AVIS.			Total	

Retournez votre
BON DE COMMANDE
par courriel à pao@alphaomega.ca

ou contactez
Wilfrid Larochelle, c.o. au
514-273-6276

Pour en savoir plus :
cps.alphaomega.ca/info

Prévoyez un délai de 5 jours pour
recevoir vos codes d'accès par
courriel.

COORDONNÉES	
PRÉNOM	NOM
ORGANISME OU ÉTABLISSEMENT	
ADRESSE	CODE POSTAL
VILLE	PROVINCE
TÉLÉPHONE	TÉLÉCOPIEUR
COURRIEL	

LES PROJETS ALPHA ET OMÉGA

5730, rue St-François Nord
Sherbrooke (Québec)
J1C 0A5

Téléphone 514.273.6276
pao@alphaomega.ca
www.alphaomega.ca



CPS

Bon de commande

Pour les
14 à 19
ans



Coach Pour Soi
Questionnaire en ligne

ÇA SERT À QUOI?

Le CPS (Coach Pour Soi) améliore les attitudes et les comportements qui mènent à la réussite scolaire.

QUESTIONNAIRE

Le questionnaire est disponible en ligne et comprend 130 énoncés. Le temps de passation moyen est de 25 minutes. Pour chaque énoncé, l'élève doit s'interroger si l'item qui lui est présenté correspond à ce qu'il vit ou à ce qu'il croit la majorité du temps.

Les énoncés traitent de :

- la connaissance de soi, la motivation scolaire, le pouvoir sur la vie, les projets et la capacité à prendre des décisions;

Thème A : « Je suis sur la bonne voie ».

- la perception qu'il a quant à la gestion de son temps, de sa concentration, de la prise de notes, des stratégies de mémorisation et de lecture;

Thème B : « J'apprends à réussir ».

- ses habitudes de vie et sa gestion du stress en période d'examen.

Thème C : « Je veille sur ma santé ».

À la manière d'un coach personnel, le CPS lui permettra de mettre en route son désir de réussir maintenant. Il éveille les jeunes quant aux attitudes et aux comportements qui mènent à la réussite scolaire. L'outil, de par sa structure en 3 composantes et 13 familles, devient un guide précieux vers la réussite d'un DEP ou vers des études supérieures.

À la suite de la passation du questionnaire CPS, deux rapports sont rendus accessibles.

RAPPORT À L'ÉLÈVE

Ce rapport est conçu pour être lu par un élève du secondaire. Sa structure en 3 composantes et 13 familles se veut un compagnon vers la réussite des études supérieures ou d'un DEP.

Le document débute par un résumé en chiffres (échelle de 0 à 10) des 13 familles accompagnées par une courte description pour faire comprendre et susciter la réflexion.

Par la suite, 2 des 13 familles seront priorisées. L'élève trouvera, pour chacune des 2 familles, des exercices à faire en individuel. Les exercices l'aideront à réfléchir et l'encourageront à s'améliorer. Pour terminer, l'élève aura une courte rubrique intitulée Conseils et astuces présentant 5 trucs rapides qu'il peut mettre en pratique.

RAPPORT À L'INTERVENANT

Le rapport présente le résultat sur une échelle de 0 à 10 aux 13 blocs. Le rapport fournit les énoncés et le choix des réponses de l'élève aux 13 familles. Cette approche aide le professionnel à préciser la nature de l'intervention requise.

DEUX SUPPORTS POUR LE PROFESSIONNEL

Rapport de groupe

Le rapport de groupe est fourni par classe ou pour l'ensemble d'une école. L'intervenant est capable de déterminer qui doit être rencontré en un clin d'oeil.

Il a accès directement à la liste des élèves et aux rapports pertinents pour chaque famille.

Manuel d'accompagnement

Le manuel d'accompagnement veut outiller les utilisateurs du CPS pour faciliter l'intégration et l'exploitation de cet outil dans leur milieu. Il propose à l'équipe école des manières de travailler en classe le rapport à l'élève. Pour chaque famille, le manuel fournit aux intervenants des façons d'intervenir individuellement et en groupes restreints. Il suggère des livres et des sites Internet.

LES PROJETS ALPHA ET OMÉGA

5730, rue St-François Nord
Sherbrooke (Québec)
J1C 0A5

Téléphone 514.273.6276
pao@alphaomega.ca
www.alphaomega.ca

